

派生して実施・検討しているサービス

○幸せます健康くらぶ（公民館型）：向島地域

地域をマイクロバスが回り、利用者を公民館に送迎します。公民館で介護予防教室を実施し、昼食後に文化活動や子ども支援団体との交流、お話し会等を行います。株式会社丸久の移動販売「いくまる号」が公民館に来館するため、買物も可能です。

向島地域では、毎月第2水曜日はイオン防府店、毎月第4水曜日は向島公民館で幸せます健康くらぶを実施しています。

今後、他地域で実施する場合には、実施場所を公民館に限定することなく、空家・空店舗・その他地域の施設等で実施することも提案していきます。



○幸せます健康くらぶと

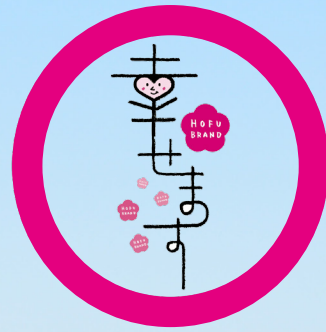
地域活性化事業のコラボレーション（検討中）

現在防府市内では、地域の特産物や農産物の直売所の設置により地域を活性化しようという動きがあります。この直売所で幸せます健康くらぶ（公民館型）を実施することについて、現在検討しています。

直売所と幸せます健康くらぶのコラボレーションにより、利用者は直売所でも買物をすることができます。また幸せます健康くらぶは、開催する地域の高齢者の生活支援サービスですが、市内他地域の高齢者を実施する地域に呼び込むことで、直売所の利用促進を図ることができ、地域の活性化も促進できると考えています。

予算（向島地域：月2回開催 25名参加）

委託料@ 2,250 × 25名 × 2回 × 12ヶ月 =	1,350,000 円
燃料費補助（訪問サービスD） @ 1,300 × 12ヶ月 =	15,600 円
住民団体補助（通所サービスB） @ 2,500 × 2回 × 12ヶ月 =	60,000 円
計	1,425,600 円



山口県 防府市
面積 189.37km ²
人口 116,482人
高齢化率 29.8%（75歳以上 14.7%）
介護認定率 20.8%
介護保険料 一人あたり 5,468円 （平成29年4月1日現在）

幸せます 健康くらぶ事業

山口県 防府市
健康福祉部 高齢福祉課



山口県指定文化財 天然記念物
防府市向島の寒桜

防府市を取り巻く現状

防府市では、高齢者を支え合う地域づくりを推進していく上で、地域住民が運営する介護予防教室の設置について検討していました。しかし、高齢者が歩いて通える介護予防教室を地域に設置するためには、多くの教室を設置する必要があり、地域住民への運営負担が大きいことから、設置プランが作れない状態でした。また、介護事業所や一般企業との協働や、高齢者の参加を促す工夫が必要だと考えていました。

この頃、幸せます健康くらすの素案はありましたが、市がバスを出す方法では多額な費用がかかり、また地域づくりにもつながらないため、この案は立ち消えるところでした。

その折に、高齢化率49%を超える向島の地域課題「高齢者の外出支援」をテーマに向島地域で地域ケア会議を開催し、参加した地域住民から「せっかく集まった会議から、高齢者の外出支援につながることを産み出そう」という意見をいただきました。

その後、地域の皆さんと協議する中で、幸せます健康くらすの素案を紹介したところ、地域の積極的な関わりを申し出ていただき、地域ケア会議に出席した社会福祉法人蓬萊会や防府市通所サービス連絡協議会の参加、イオン防府店・イオンタウン防府の協力により、地域ケア会議から3ヵ月後には「お試し会」を行うことができました。

以後4度の「お試し会」を実施しましたが、参加者の手配やバス乗車場所の選考等は地域が行い、反省会も地域主導で行われる中で様々な改善が加わり、最終的にはこのサービスをサポートする住民団体を設置するに至りました。

この取組みにより、地域課題を解消するための高齢者支援サービスを地域主導で作ることができる、ということを示すことができました。なにより次に続く地域も出始めていることが一番の収穫で、この成果を基に地域包括ケアシステムの構築に向けて進んでいきたいと考えています。

社会福祉法人 蓬萊会 施設長

蓬萊会は指定障害者支援施設を運営する社会福祉法人です。向島地域の皆さんとは様々な行事などを通じて交流をもっていますが、平素から地域に貢献できないかと考えていました。

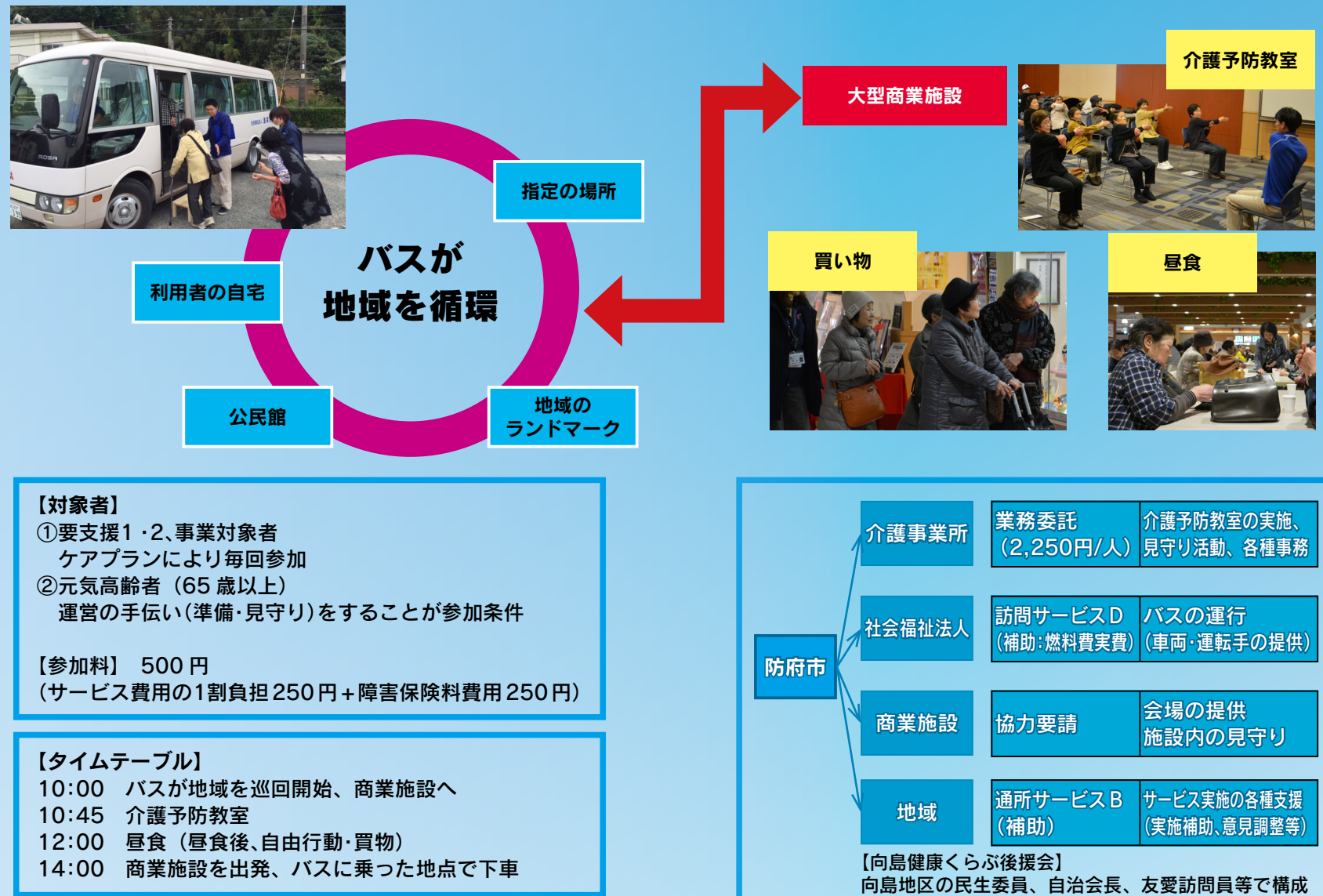
このたび地域ケア会議に参加した際に、高齢者の外出支援が向島地域の課題だと聞いていましたので、このサービスへの参加を決めました。

向島地区民生委員

見知った顔が集まってのコミュニケーションの場になるだけでなく、知らない方との出会いの場にもなっています。

介護予防教室だけでなく、その後の昼食やお買い物も、みんな「良かった」と言ってくれているので、参加してみて初めて分かる『良さ』をもっと発信していきたいですね。

幸せます健康くらす 事業概要図



向島地区自治会長

体験前は参加に後ろ向きだった人も、帰るときには「楽しかった」と言ってもらえています。参加費の500円に難色を示される方もいますが、実は向島・防府駅間のバス往復賃よりも安いんです。参加される方は足腰が悪い人も多のですが、介護予防教室中も「無理しないでください」と優しく声をかけてもらえたり、楽しく和やかな雰囲気で行われています。

高齢者向けのサービスではありますが、この「楽しさ」を売りにして、今後も地域全体で取り組んでいきたいです。

【参加者の声（事業対象者）】

- 介護予防体操の中で、身体を動かし頭を使うのは、とても良い刺激になります。こういった機会の中で、みんなと食事をしたり話ができるのはとても楽しいので、これからも参加していきたいです。
- 普段あまり家から出ないのですが、友達に誘ってもらって、参加できて良かったです。介護予防教室はとても勉強になりました。